

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

с. *Юрисова*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Каминичкина Т.Ф.

МЕНЮ
03.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
03.02.2023 пятница							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	2,20	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	4,47	34	0,10		8,70	12
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	17,24	353	19,89	16,67	49,00	130
Салат из моркови по-корейски	60	3,14	86	1,32	6,90	14,52	68
Итого за Завтрак	500	27,05	567	23,51	23,97	91,54	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	1,68	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
Напиток яблочный(2вар)	200	1,71	67			17,60	282
Паста сливочная с курицей	220	26,21	319	13,42	14,96	33,44	406
Салат из капусты белокачанной и зеленым горошком	60	2,78	13	0,06	0,54	0,30	53
Суп гречневый	200	3,37	177	11,60	12,88	21,20	1.8
Итого за Обед	740	37,40	734	27,63	29,04	97,26	
Итого за 03.02.2023		64,45	1 301	51,14	53,01	188,80	
03.02.2023 пятница							
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Чай из сухой смеси с витаминами	200	4,47	34	0,10		8,70	12
Плов из птицы(грудка)2ВАР	220	18,95	389	21,88	18,33	53,90	130
Салат из моркови по-корейски	70	3,66	100	1,54	8,05	16,94	68
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	3,30	102	0,20	7,00	9,00	114
Итого за Завтрак	550	30,38	625	23,72	33,38	88,54	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	1,68	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	2,20	94	2,20	0,40	19,32	114
Напиток яблочный(2вар)	200	1,71	67			17,60	282
Паста сливочная с курицей	240	28,59	348	14,64	16,32	36,48	406
Салат из капусты белокачанной и зеленым горошком	100	5,55	22	0,10	0,90	0,50	53
Суп гречневый	250	4,19	221	14,50	16,10	26,50	1.8
Итого за Обед	860	43,92	839	32,34	34,08	110,63	
Итого за 03.02.2023		74,30	1 464	56,06	67,46	199,17	